



Handleiding R4 trainingsband

Gefeliciteerd met de aankoop van uw R4 Professionele trainingshalsband. Hieronder vind u een uitleg over het gebruik van deze set.

Uitleg knoppen/functies:

1. LCD beeldscherm:

- 00 - de getallen geven het niveau aan
- De luidspreker geeft het volume aan
- Het vierkantje met zijdelingse streepjes geeft de trilling weer
- Het elektriciteitssymbool weergeeft de statische shock mode
- De cijfers 1, 2 en 3 zijn de drie verschillende herinneringsknoppen

2. Aan de rechterkant van de zender vindt u de knop 'omhoog' en 'omlaag' om de verschillende niveaus te selecteren

3. Met de Y-knop (LAUNCH-knop) kunt u de ontvanger en zender op elkaar afstemmen, een geeft u een commando

4. Met de MODE-knop zet u de zender aan, maar regelt u ook welke functie u wenst te gebruiken: geluid, vibratie en shock

Hoe gebruikt u de R4 trainingsset?

-Laadt beide apparaten minstens 6 uur op

-Schakel de afstandsbediening in.

-Druk op mode, tot het icoontje van het trilsignaal verschijnt. Aan de zijkant zit een knopje waarmee u het niveau kan instellen van 0 tot 100. Stel deze om te beginnen even in op 20.

- Zet nu de ontvanger aan, door aan de zijkant met een pen of paperclip de resetknop enkele seconden ingedrukt te houden tot u een pieptoon hoort. (deze reset knop zit onder het rubberen dopje, naast het oplaadpunt)

-Druk binnen 10 seconden nadat de u bovenstaande stap uitvoert de Y knop van de afstandsbediening in, om een signaal te geven. De set is nu op elkaar afgestemd.

Belangrijk om te weten!

- De ontvanger heeft een gyroskopische antenne. Deze kunt u horen als een soort 'rammeltje'. Dit is dus geen defect aan de ontvanger.

- De trainingshalsband is bedoeld om op afstand mee te trainen. U dient hier dus geen lijn aan te bevestigen, de materialen zijn hierop niet berekend.

Hoe checkt u het signaal of shock?

Met het blote oog kunt u niet zien hoe hoog de elektrische shock is afgesteld. U kunt de schok als volgt testen: Gebruik het meegeleverde test-licht. Plaats de draadjes op de contactpunten van de trainingsband. (recht op plaatsen)

Druk op de MODE-knop om de instelling te veranderen naar de shock-methode. U zult nu het elektriciteitssymbool op het beeldscherm zien. Druk vervolgens op de Y/LAUNCH-knop van de zender. Het test-licht zal nu gaan knipperen.