



## Handleiding R2 trainingshalsband

Gefeliciteerd met de aankoop van uw R2 Professionele trainingshalsband.

### Uitleg knoppen/functies:

#### 1. LCD beeldscherm:

- 00 - de getallen geven het niveau aan
- De luidspreker geeft het volume aan
- Het vierkantje met zijdelingse streepjes geeft de trilling weer
- Het elektriciteitssymbool weergeeft de statische shock mode
- De cijfers 1, 2 en 3 zijn de drie verschillende herinneringsknoppen

2. Aan de rechterkant van de zender vindt u de knop 'omhoog' en 'omlaag' om de verschillende niveaus te selecteren

3. Met de Y-knop (LAUNCH-knop) kunt u de ontvanger en zender op elkaar afstemmen, een geeft u een commando

4. Met de MODE-knop zet u de zender aan, maar regelt u ook welke functie u wenst te gebruiken: geluid, vibratie en shock

### Hoe stemt u de ontvanger en de zender op elkaar af?

-Stop de batterijen in de afstandsbediening.

-Druk op mode, tot het icoontje van het trilsignaal verschijnt. Aan de zijkant zit een knopje waarmee u het niveau kan instellen van 0 tot 100. Stel deze om te beginnen even in op 20.

- Stop nu de batterijen pas in de ontvanger, u dient binnen de eerste tien seconden na activering een signaal door te geven door op de Y te drukken op de afstandsbediening.

Het is erg belangrijk dat u deze stappen in exact bovenstaande volgorde uitvoert.

### **Belangrijk om te weten!**

- **De ontvanger heeft een gyroscopische antenne. Deze kunt u horen als een soort 'rammeltje'. Dit is dus geen defect aan de ontvanger.**

- **De trainingshalsband is bedoeld om op afstand mee te trainen. U dient hier dus geen lijn aan te bevestigen, de materialen zijn hierop niet berekend.**

### Hoe checkt u het signaal of shock?

Met het blote oog kunt u niet zien hoe hoog de elektrische shock is afgesteld. U kunt de schok als volgt testen: Gebruik het meegeleverde test-licht. Plaats de draadjes op de contactpunten van de trainingshalsband. (recht op plaatsen)

Druk op de MODE-knop om de instelling te veranderen naar de shock-methode. U zult nu het elektriciteitssymbool op het beeldscherm zien. Druk vervolgens op de Y/LAUNCH-knop van de zender. Het test-licht zal nu gaan knipperen.

### Batterijen:

- Afstandsbediening: 2 x **4RL44**
- Ontvanger: 2 x **AAA**